



PUSH & PULL

STRATEGIE

Présentation faite par

Cédrick Dubois

Gérant



66 Av. de la Libération Charles
de Gaulle
Aurélie Agostini

Contexte :

A la demande du cabinet de conseil Alter & Sens, Push&Pull se propose de mettre en place une stratégie webmarketing pour la refonte du site alter-sens.fr

Ordre du jour :

- A) Brief
- B) Courte analyse Interne / Externe
- C) Solutions et tarifs
- D) Questions complémentaires sur le projet

Existence du site internet (<http://www.alter-sens.fr/>). Aujourd'hui le cabinet souhaite une refonte du site pour mettre à jour une image de marque plus moderne et pour améliorer le référencement.

La stratégie globale de refonte consistera à :

- **Reprendre et enrichir le site existant :**

Garder et compléter les textes, une partie de la structure, les actus...

+ Clarifier l'offre, catégoriser les services, mettre la formation en avant... Décider si on garde le nom de domaine.

- **Améliorer l'image de marque :**

Modernisation du web design (mobile first, flexslider, full responsive, full screen, images dynamiques...).

Ajouter le plug-in Trustpilot pour recueillir et modérer les avis clients.

Proposition de modernisation du logo, des cartes de visites, des photos des consultants et des bureaux.

- **Optimiser le référencement :**

Indexer le site sur Google par le nom de domaine, par le nom seul et par des recherches ciblées géolocalisées.

Reprendre l'architecture par sa structure et reprendre les codes sur les mots clefs ciblés choisis.

Devenir HTTPS sécurisé.

Ajouter l'adresse du site sur le Google map info. (Google knowledge graph)

Ajouter un portfolio des réalisations par clients en détaillant les projets, créant ainsi des pages par catégories.

(+ de pages déployées avec des mots clefs et des balises = + lourd sur le web)

Enrichir la tag line USP.

Brancher le Google Analytics pour suivre l'acquisition des visites.

Remarques sur le nom de domaine

Le site est enregistré sous <http://www.alter-sens.fr/>

Si nous gardons cette adresse il faudra enregistrer :

<https://www.alter-sens.fr/>

www.alter-sens.fr

alter-sens.fr

[alteretsens.fr...](http://alteretsens.fr)

Nous pouvons également changer ton nom de domaine car il est si faiblement référencé par Google qu'il ne serait pas grave de perdre l'historique de recherche du site.

Les eurl avec un « & » ne sont pas possibles.

Les alternatives sont nombreuses mais ne me semblent finalement pas mieux que celle que tu as choisie :

Résultats de la recherche

Prix HT /1re année

 alteretsens.com
• Disponible

7,49 €
9,99 €



Autres extensions

alteretsens.tech
• Disponible

40,99 € 1,99 €
puis 43,99 €/an



alteretsens.art

8,69 € 3,99 €



1) Courte analyse Interne :

Forces :

- Expertise, ancienneté, nombreuses réalisations, de nombreux clients dont quelques gros clients connus (Areva, Saint Gobain, BPCE, Société Générale, Hasbro, Tesci, La Poste, Michelin...), se déplace, s'adapte, international, à l'écoute, taille humaine, réseaux de collaborateurs intervenants...
- Enregistré en tant que cabinet IPRP, Organisme de formation enregistré, Référencé au sein du DATADOCK, Référencé par l'ARACT, Membre du réseau SQVT, présent à Bordeaux et Paris, les intervenants sont mobiles au niveau international.
- Domaines : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels : Missions de conseil, audit, formation et assistance. spécialisée en prévention des risques psychosociaux (RPS) et développement de la qualité de vie au travail, management, accompagnement des situations de changement et accompagnement de situations sensibles.
(Prévenir les risques psychosociaux au travail (RPS), Promouvoir la qualité de vie au travail, Développer les pratiques professionnelles et managériales, Anticiper et accompagner les situations de changement et transition, Développer une stratégie de prévention et accompagner les prises de décision, Favoriser l'innovation sociale, Accompagner les situations sensibles au travail).
- Existence :
 - Site actuel : <http://www.alter-sens.fr/>
 - Tag line USP : Psychologie du travail & Prévention des RPS*(+ Cabinet conseil RPS et QVT : cabinet de psychologie du travail : Prévention des Risques Psychosociaux et Qualité de Vie au Travail : Bordeaux Paris)*
 - Réseaux sociaux :
 - Viadeo : Journal du net : <https://viadeo.journaldunet.com/p/aurelie-agostini-4251303>
 - LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aur%C3%A9lie-agostini-6aab0a7/?originalSubdomain=fr>
 - Facebook :

B) Courte analyse interne et externe

1) Courte analyse Interne du référencement :

Faiblesses :

- Site non sécurisé HTTPS 🤔
- Site avec un web au design simple 😊
une image à moderniser 😐
Peu d'images à notre disposition 🤔
- Pas de lien du site sur les infos Google 🤔
Ajouter le lien sur le Google knowledge graph

⚠ Non sécurisé | alter-sens.fr



Prévention des risques psychosociaux
et promotion de la qualité de vie au travail

Vous êtes ici : Accueil



Alter & Sens

"Les interventions du cabinet s'appuient sur une forte culture des sciences humaines et traitent notamment des relations qu'entretient l'individu, les groupes, le travail et les organisations. Nous nous intéressons aux conséquences possibles de ces relations sur la santé des personnes, le développement de leur sentiment d'efficacité et la performance des organisations."

Aurélié AGOSTINI (Psychologue du travail) - Fondatrice ALTER & SENS

Nous contacter

■ Définir une politique de prévention

Mettre en place une prévention globale des risques psychosociaux et y associer

■ Diagnostiquer et agir

Evaluer de manière objective et rigoureuse les composants favorisant la qualité de

■ Accompagner le changement

Prévenir les risques potentiellement associés au changement accompagner les



ALTER & SENS - Psychologie du travail et Prévention des RPS

Tous Actualités Images Shopping Vidéos Plus Outils

Environ 74 600 résultats (0,56 secondes)

Articles universitaires correspondant aux termes ALTER & SENS - Psychologie du travail et Prévention des RPS

Pouvoirs d'agir et marges de manœuvre - Clot - Cité 83 fois

... conditions du bien-être au travail par le SLAC - De Chatillon - Cité 46 fois

... belge pour mieux prévenir les risques psychosociaux ... - Hansez - Cité 9 fois

https://www.pagesjaunes.fr > pros

Alter et Sens Bordeaux - Conseils en gestion, management ...

Alter et Sens à Bordeaux Psychologue Conseils en organisation, gestion management : adresse, photos, ... prévenir les risques psychosociaux au travail,

https://www.allbiz.fr > alter-sens-psychologie-du-travail...

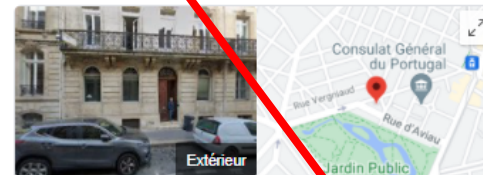
ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS

Vous pouvez contacter ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS par téléphone au numéro 06 59 64 24 38.

https://fr.linkedin.com > ...

Aurélié Agostini - Chargée d'enseignement en Psychologie ...

J'ai depuis 2013 fondé le cabinet ALTER & SENS, dont les principales interventions consistent à



ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS

Itinéraire Enregistrer Appeler

5,0 ★★★★★ 4 avis Google

Siège social

Adresse : 43 Rue d'Aviau, 33000 Bordeaux

Horaires : Ouvert - Ferme à 20:00

Téléphone : 06 59 64 24 38

Suggérer une modification · Vous êtes le propriétaire de cet établissement ?

2) Courte analyse Interne :

Opportunités et menaces : le référencement:

Par le nom « Alter & Sens » sur Google:



PAS DE SITE web sur les 4 premières pages

juste les société.com, Viadeo, Pages jaunes...

le Google knowledge graph est lui bien en place sauf pour l'adresse du site

Google search results for "ALTER & SENS". The search bar shows "ALTER & SENS" and the results page displays approximately 30,900,000 results. The first four results are highlighted with red boxes and arrows pointing to the text on the left:

- <https://www.societe.com/societe/alter-sens-798338026>
alter & sens - Societe.com
ALTER & SENS à LE BOUSCAT (33110) RCS, SIREN, SIRET, bilans, statuts, chiffre d'affaires, dirigeants, cartographie, alertes, annonces légales, enquêtes, ...
Date d'enregistrement INSEE : Enregistrée à l... Date création entreprise : 04-11-2013 - Il y ...
Statut INSEE : INSCRITE Avis de situation SI... Date d'immatriculation RCS : Immatriculée ...
- <https://viadeo.journaldunet.com/aurelie-agostini-4251...>
Aurélié AGOSTINI (Alter & Sens à Lexington) - Viadeo
Psychologue du travail et des organisations (N° Adeli: 759338122) Fondatrice du cabinet ALTER & SENS Contact: aurelie.agostini@alter-sens.com 06 59 64 24 38
- <https://www.pagesjaunes.fr/pros>
Alter et Sens Bordeaux - Conseils en gestion, management ...
Alter et Sens à Bordeaux Psychologue Conseils en organisation, gestion, management : adresse, photos, retrouvez les coordonnées et informations sur le ...
- <https://entreprises.lefigaro.fr/Gironde/Le-Bouscat>
Alter & Sens (Le Bouscat, 33110) : siret, TVA, adresse...
23 avr. 2021 — Société Alter & Sens (Le Bouscat, 33110) : numéro siret, siren, information, adresse, contact, numero tva intracommunautaire, bilan...

The right side of the screenshot shows a Google Knowledge Panel for "ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS". It includes a map, a 5.0 star rating with 4 reviews, and contact information: "Adresse : 43 Rue d'Aviau, 33000 Bordeaux", "Horaires : Ouvert - Ferme à 20:00", and "Téléphone : 06 59 64 24 38".

Par le nom « Alter & Sens + Bordeaux + Aurélié Agostini »

PAS DE SITE web sur les 4 premières pages

juste les société.com, Viadeo, Pages jaunes et le Google knowledge graph

Google search results for "alter et sens bordeaux aurelie agostini". The search bar shows "alter et sens bordeaux aurelie agostini" and the results page displays approximately 33,400 results. The first four results are highlighted with red boxes and arrows pointing to the text on the left:

- <https://fr.linkedin.com/aurelie-agostini-6a80a7>
Aurélié Agostini - Chargée d'enseignement en Psychologie ...
Aurélié Agostini, Psychologue du travail - Fondatrice Alter et sens, Université de Bordeaux Université Bordeaux II, Bordeaux et périphérie+ de 500 relations.
Vous avez consulté cette page 3 fois. Dernière visite : 02/11/21
- <https://viadeo.journaldunet.com/aurelie-agostini-4251...>
Aurélié AGOSTINI (Alter & Sens à Lexington) - Viadeo
Fondatrice du cabinet ALTER & SENS Contact: aurelie.agostini@alter-sens.com ... de management BEM / Kedje, Université de Bordeaux, Université de Nanterre).
Vous avez consulté cette page le 02/11/21.
- <https://www.societe.com/societe/alter-sens-798338026>
alter & sens - Societe.com
ALTER & SENS à LE BOUSCAT (33110) RCS, SIREN, SIRET, bilans, statuts, chiffre d'affaires, ... Aurelie AGOSTINI, est gérant de la société ALTER & SENS.
- <https://entreprises.lefigaro.fr/Gironde/Le-Bouscat>
Alter & Sens (Le Bouscat, 33110) : siret, TVA, adresse...
23 avr. 2021 — Société Alter & Sens (Le Bouscat, 33110) : numéro siret, siren, ... Mme Aurélié AGOSTINI demeurant 43 rue d'Aviau 33000 Bordeaux La Société ...

The right side of the screenshot shows a Google Knowledge Panel for "ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS". It includes a map, a 5.0 star rating with 4 reviews, and contact information: "Adresse : 43 Rue d'Aviau, 33000 Bordeaux", "Horaires : Ferme bientôt - 20:00 - Ouvert à 09:00 mer.", and "Téléphone : 06 59 64 24 38".

2) Courte analyse Interne :

Opportunités et menaces : la visibilité :

Par l'adresse « alter-sens.fr » sur Google:



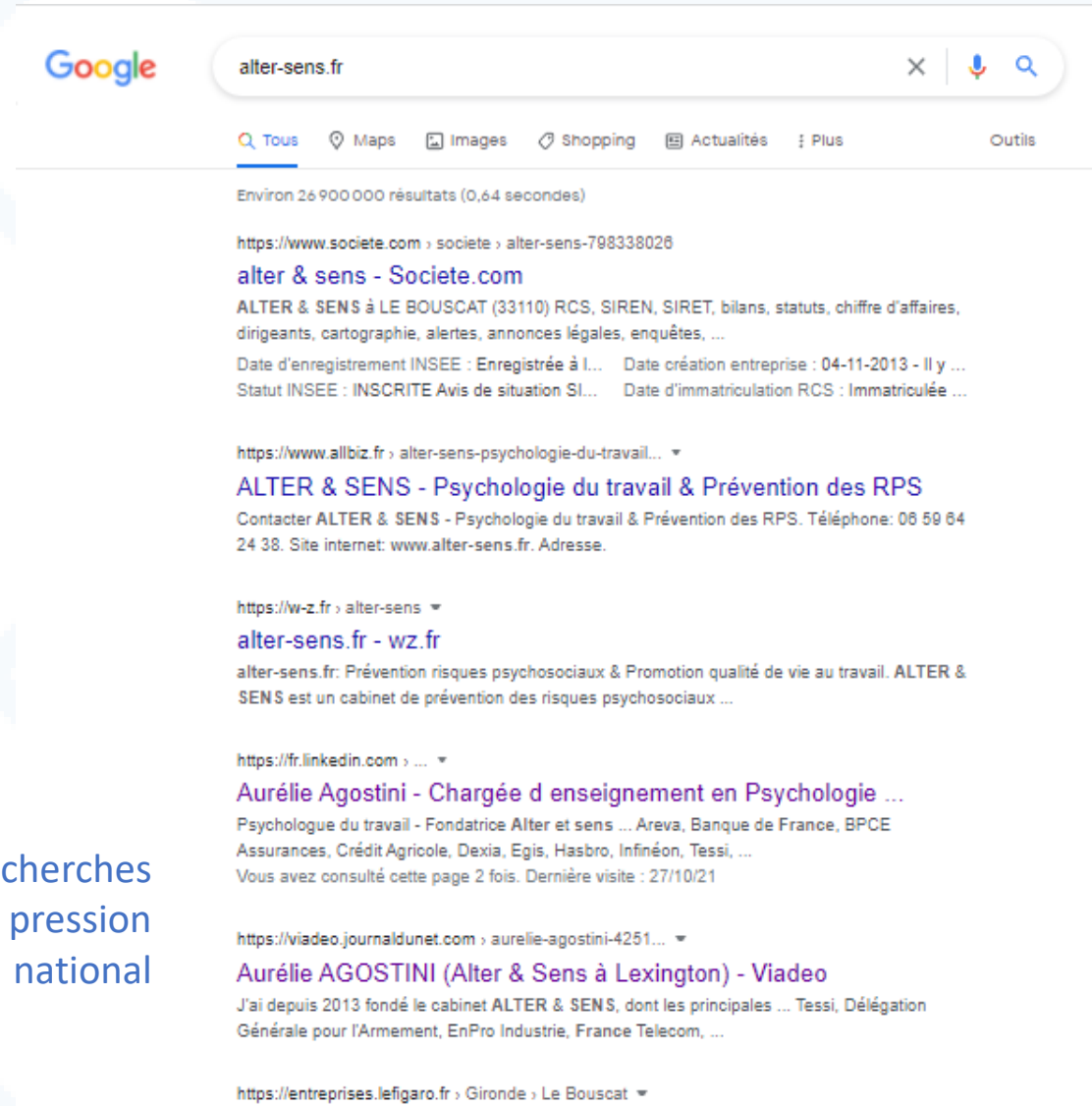
PAS DE SITE web sur les 4 premières pages

juste les société.com, Viadeo, Pages jaunes

Par les recherches classiques sur Google



PAS DE SITE web sur les 4 premières pages pour les recherches que j'ai effectué ci-dessous et pour lesquelles la pression concurrentielle du référencement est forte au niveau national mais aussi en géolocalisant les recherches sur Bordeaux.



Google alter-sens.fr

Tous Maps Images Shopping Actualités Plus Outils

Environ 26 900 000 résultats (0,64 secondes)

<https://www.societe.com/societe/alter-sens-798338026>
alter & sens - Societe.com
ALTER & SENS à LE BOUSCAT (33110) RCS, SIREN, SIRET, bilans, statuts, chiffre d'affaires, dirigeants, cartographie, alertes, annonces légales, enquêtes, ...
Date d'enregistrement INSEE : Enregistrée à l... Date création entreprise : 04-11-2013 - Il y ...
Statut INSEE : INSCRITE Avis de situation SI... Date d'immatriculation RCS : Immatriculée ...

<https://www.allbiz.fr/alter-sens-psychologie-du-travail...>
ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS
Contacter ALTER & SENS - Psychologie du travail & Prévention des RPS. Téléphone: 06 59 64 24 38. Site internet: www.alter-sens.fr. Adresse.

<https://w-z.fr/alter-sens>
alter-sens.fr - wz.fr
alter-sens.fr: Prévention risques psychosociaux & Promotion qualité de vie au travail. ALTER & SENS est un cabinet de prévention des risques psychosociaux ...

<https://fr.linkedin.com/...>
Aurélie Agostini - Chargée d enseignement en Psychologie ...
Psychologue du travail - Fondatrice Alter et sens ... Areva, Banque de France, BPCE Assurances, Crédit Agricole, Dexia, Egis, Hasbro, Infinéon, Tessi, ...
Vous avez consulté cette page 2 fois. Dernière visite : 27/10/21

<https://viadeo.journaldunet.com/aurelie-agostini-4251...>
Aurélie AGOSTINI (Alter & Sens à Lexington) - Viadeo
J'ai depuis 2013 fondé le cabinet ALTER & SENS, dont les principales ... Tessi, Délégation Générale pour l'Armement, EnPro Industrie, France Telecom, ...

https://entreprises.lefigaro.fr/Gironde/Le_Bouscat

2) Courte analyse externe : Benchmark « light » : un secteur concurrentiel très fort

Même en effectuant des recherches géolocalisées, la concurrence sur Google est forte et les acteurs du secteurs sont performants et actifs en stratégies de référencement naturel et en référencement payant (Annonces).

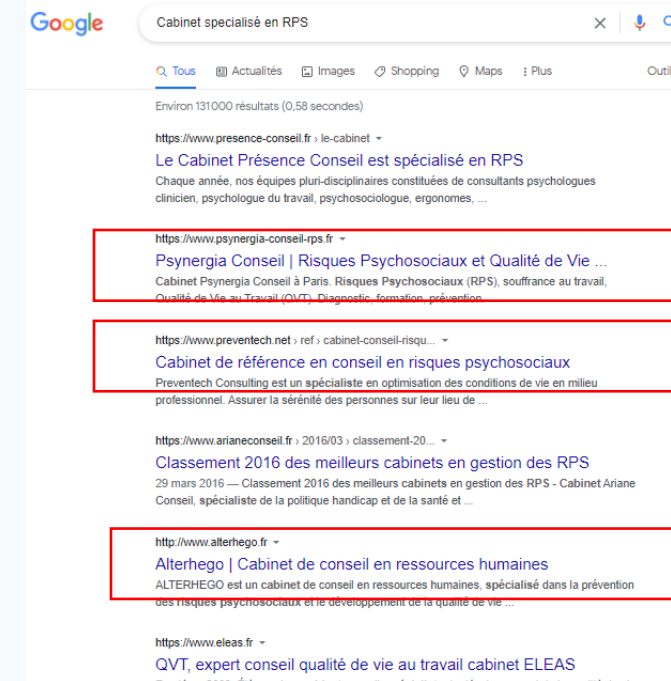
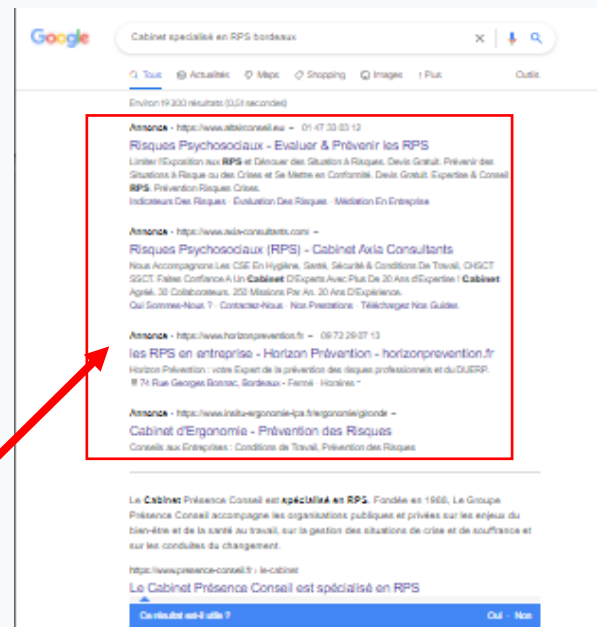
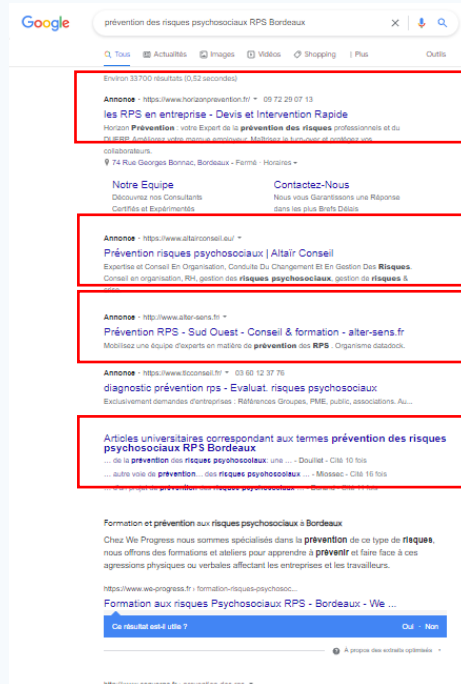


Exemples :

prévention des risques psychosociaux RPS Bordeaux

Cabinet spécialisé en RPS bordeaux

Cabinet spécialisé en RPS :
(Psynergia , preventech, alterhego...)



Annonces payantes

3) Remarques sur les « best practices » des sites qui apparaissent en 1er page Google.



Le site : <https://www.preventech.net/> = une arme de référencement hyper explicative et détaillée !

La première page est grande et détaillée, Flexslider d'accueil, fullscreen, structure au support du référencement (H1, H2, liens, bouton, images...mais les textes restent peu nombreux et < à 150 mots)



Les sous rubriques sont classées par domaines d'intervention et par problématiques.



Images dynamiques au passage de la souris.



Logo des clients visibles, footer sur 4 colonnes sur toutes les pages.

The screenshot shows the homepage of Preventech Consulting. It features a large hero image with a person working, a navigation bar, and several sections: 'Nos Domaines D'intervention' (Safety, Ergonomics, etc.), 'Nos Problématiques' (Stress, TMS, etc.), and a footer with statistics: +400 clients, +18 secteurs d'activité, +16 années d'expérience, and 100% intervenance.

The screenshot shows the 'Nos Formations' page. It includes a search bar for training topics, a 'Catalogue des Formations' button, a 'Nos Actualités' section with media coverage (Forbes, etc.), a list of partner logos (IPRP, Qualiopi, etc.), and a 'Nos références' section with logos of clients like Paris Habitat, L'Oréal, and McDonald's.

3) Remarques sur les « best practices » des sites qui apparaissent en 1er page Google.

Le site : <https://www.preventech.net/> = une arme de référencement hyper explicative et détaillée !



Sur les pages de sous rubriques : présence de Flexslider d'accueil, le texte et la structure sont au support du référencement (H1, H2, texte, liens, bouton, images...)



Les sous rubriques offrent un détail précis des services proposés par prestations et par formation avec à chaque fois des liens sur des pages aux textes et aux titres hyper complets : c'est comme ça qu'ils pèsent lourd.

Sécurité au travail

Depuis plus de 16 ans, Preventech Consulting accompagne les entreprises dans la réalisation de leurs audits en prévention des risques professionnels, que ce soit dans le souci de répondre aux obligations légales, ou de manière plus globale, dans la conception d'une politique de prévention afin de diminuer les accidents du travail et améliorer la sécurité des salariés.

La mise en place d'un management de la santé et de la sécurité au travail poursuit un but essentiel : créer les conditions durables d'une organisation du travail en sécurité. Il s'agit d'intégrer la prévention le plus en amont possible, dans toutes les fonctions et à tous les niveaux de responsabilité.

L'objectif est, à terme, que chacun agisse pour la santé et la sécurité comme des compétences à part entière de son activité et que cette dimension soit pleinement prise en compte lors de chaque décision importante : construction ou aménagement de locaux, recrutement, choix d'un fournisseur, modification de l'organisation, évolution du processus de production... Mais les bénéfices à engager sont nombreux, importants : réduction de la sinistralité, amélioration des conditions de travail, agencement de la production, développement du dialogue social...

Nos Prestations d'étude et de conseil

- Aide au pré-diagnostic des risques dans le cadre de l'évaluation des risques professionnels
- Réalisation du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Accompagnement personnalisé certifications ISO ou accréditation COFRAC pour son entreprise
- Plan de Continuité d'Activité (PCA) lié au Covid-19
- Questionnaire Flash de recense d'activité COVID-19
- Réalisation de l'évaluation des risques chimiques
- Réalisation du Protocole de sécurité - Chargement et

Nos Formations

- Devenir « référent sécurité », « préventeur ou salarié compétent »
- « Sensibilisation pour se préserver du COVID-19 »
- Devenir « Réfère COVID-19 »
- Prévention du risque, compensation et sécurité : comment agir ensemble pour une meilleure prévention ?
- S'approprier la démarche d'évaluation des risques professionnels (ERP) (CLASSE VIRTUELLE)
- Formation CSST (PRESIELLE)
- Formation CSST (CLASSE VIRTUELLE)
- Animer l'accueil sécurité des salariés (CLASSE VIRTUELLE)
- Réaliser son plan de prévention (CLASSE VIRTUELLE)
- Risques Chimiques - Sensibilisation (CLASSE VIRTUELLE)
- Gestion et évaluation du risque chimique
- Gestion et évaluation du risque chimique (CLASSE VIRTUELLE)
- Droits et devoirs de l'employeur en Santé et Sécurité au Travail

Contactez-Nous

Marjorie Dumont-Cristofalo
Présidente en charge de la direction commerciale et marketing
01 44 09 73 44

Christopher Leclerc
Chargé de communication
01 44 09 73 44

Nos Domaines

- sécurité au travail
- ergonomie
- bien être au travail
- Risques psychosociaux
- management
- inseste
- secourisme

Nous Trouver

23 Rue Gambetta, 93400 Saint-Ouen

Retrouvez-Nous

Vous cherchez un site ?

Pré-diagnostic des risques dans le cadre de l'évaluation des risques professionnels à distance

Objectifs :

- Vous donner les clés pour réaliser l'évaluation des risques professionnels au sein de votre entreprise qui constitue l'étape initiale à la mise en place d'une démarche d'amélioration des conditions de travail en matière de santé et sécurité au Travail.
- Qualité avec vous la base de votre Document Unique dans lesquels sont résumés les résultats de l'évaluation des risques.

Nos prestations

- Aide au pré-diagnostic des risques dans le cadre de l'évaluation des risques professionnels
- Réalisation du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Accompagnement personnalisé certifications ISO ou accréditation COFRAC pour son entreprise
- Plan de Continuité d'Activité (PCA) lié au Covid-19
- Questionnaire Flash de recense d'activité COVID-19
- Réalisation de l'évaluation des risques chimiques
- Réalisation du Protocole de sécurité - Chargement et

Formulaire de contact

Votre prénom

Votre nom

Votre adresse e-mail

Téléphone

N° de votre entreprise

Détails

Objet de votre demande

Votre message

Envoyer la demande

3) Remarques sur les « best practices » des sites qui apparaissent en 1er page Google

Le site : <https://www.psynergia-conseil-rps.fr/> = un très bon positionnement!



Première page simple avec une architecture ou le texte et la structure sont sur des pages annexes, présentation sous forme Audit / formation / santé au travail
Images avec comportement dynamiques

Les sous rubriques sont complètes et offrent un détail précis des services proposés avec au support du référencement (H1, H2, texte + 170 mots, liens, bouton, images...)

PSYNERGIA
Ensemble,
Pour la Qualité de Vie au Travail

PSYNERGIA CONSEIL AUDIT FORMATION SANTÉ AU TRAVAIL ACTUALITÉS CONTACT

CABINET CONSEIL RPS et QVT

Risques Psychosociaux - Qualité de Vie au Travail

Bienvenue !
PSYNERGIA CONSEIL est un cabinet expert de la prévention des **Risques Psychosociaux (RPS)** et de la **Qualité de Vie au Travail (QVT)** situé à Paris. Notre cabinet regroupe plusieurs consultants indépendants organisés en un réseau pluridisciplinaire intervenant dans toute la France. Nous accompagnons nos entreprises clientes dans l'amélioration de leurs conditions de travail et de leur sécurité. Nous optons pour une innovation continue du management et des pratiques professionnelles qui permettent de **prévenir les RPS** et promouvoir la **Santé au Travail** dans l'organisation.

Nous répondons à vos questions !

NOS PRESTATIONS

- DIAGNOSTIC
- FORMATION
Séances et développement des compétences, nos services autour de la formation individuelle et l'accompagnement des Risques Psychosociaux RPS et de la Qualité de Vie au Travail (QVT). Nos services des solutions pédagogiques personnalisées des experts confirmés pour les secteurs privés et publics. Et bien plus...
- SANTÉ AU TRAVAIL

PSYNERGIA
Ensemble,
Pour la Qualité de Vie au Travail

PSYNERGIA CONSEIL AUDIT FORMATION SANTÉ AU TRAVAIL ACTUALITÉS CONTACT

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Prévention des Risques Psychosociaux

Les **risques psychosociaux** recouvrent l'ensemble des situations de souffrance psychologique en lien avec le cadre de travail. « Risques psychosociaux » en particulier sont officiellement répertoriés dans les différents contextes de travail : le **stress chronique**, l'**épouement professionnel**, le **harcèlement moral** et l'**addiction**. Les RPS ont pour origine certains facteurs de risque en lien avec le travail au sens large (organisation du travail, relations professionnelles, conciliation vie pro et perso, etc.) et se traduisent d'abord par des symptômes individuels puis par des symptômes collectifs alors appelés **indicateurs** (absentéisme, turnover, etc.). Le repérage de ces indicateurs permet alors à la fois d'identifier les situations à risques et d'évaluer les actions mises en place pour réduire ou supprimer les facteurs de risque qui en sont à l'origine. La prise en compte des RPS par les directions est devenue en enjeu majeur et stratégique tant au niveau de leur impact sur l'humain et sur la qualité du travail qu'à celui des sanctions pénales et financières pouvant faire suite à toute « **faute inexcusable** » de la part des dirigeants. Intégrer, en amont, les risques psychosociaux dans la politique de l'organisation à travers la mise en place d'un **plan d'action global** (organisation du travail, prévention, gestion) est alors particulièrement efficace pour instaurer un climat propice à l'accomplissement du mandat professionnel et s'inscrire dans une démarche de prévention.

Les grands objectifs

- » Savoir repérer et évaluer les **différentes formes de souffrance au travail** et savoir s'en protéger au niveau individuel et collectif
- » Repérer et utiliser des **indicateurs** fiables pour détecter les risques psychosociaux
- » Identifier les principaux **facteurs de risque** à l'origine des RPS
- » Mettre en place, en concertation avec les différents **acteurs de santé**, des actions visant à réduire ou supprimer les RPS et les intégrer dans un **plan de prévention global**
- » Accompagner et orienter les salariés en situation de **souffrance psychologique**

Nos principes pédagogiques

- » Une formation présentielle de 2 jours adaptable en fonction de la demande
- » Une approche dynamique des contenus : 20 % de théorie, 30 % d'expérimentation, 50 % de pratique
- » Une dimension interactive tout au long de la formation

À qui s'adresse cette formation ?

- » À tous les agents ou collaborateurs
- » Aux managers, chefs de projet et dirigeants
- » Aux acteurs de santé au travail : service de santé, RH, représentants du personnel, membres CHSCT

La santé psychologique au travail

La **Santé au Travail** (et la santé en général) est un capital qu'il faut préserver. Si la santé est individuelle, chacun peut ressentir les effets du travail de manière spécifique. C'est aussi le résultat d'une **construction collective**. Le travail, en tant qu'activité socialement utile, contribue grandement à cette construction quand les difficultés rencontrées permettent de mobiliser son intelligence, de développer des compétences, de mettre en œuvre son autonomie.

Ainsi, la santé au travail est en partie déterminée par le **cadre de travail**. Elle ne concerne donc pas seulement le médecin du travail, mais également l'employeur, les représentants du personnel (CHSCT et DP), l'encadrement et les salariés eux-mêmes. On doit également noter l'importance des **cabinets conseil externes**.

Elle dépasse les cas proprement individuels car les causes des situations de souffrance concernent chacun dans l'entreprise.

Une difficulté de santé, si elle a un lien avec le travail, doit être considérée comme un signe précurseur d'un probable problème collectif. Chacun à son niveau peut donc repérer et agir sur les facteurs qui contribuent à la construction de la santé. C'est l'objet principal de la prévention des **risques professionnels** qui sont beaucoup développés ces dernières années. La santé mentale a été introduite dans le Code du travail en 2002, modifiant durablement les approches autour de la prévention.

Nos dispositifs d'accompagnement Santé au Travail

Nous accompagnons nos clients dans la **gestion des situations difficiles** qu'ils peuvent rencontrer dans le cadre professionnel afin de **prévenir et accompagner** les situations dans une dynamique de Santé au Travail. Pour cela, notre cabinet conseil a recours à **plusieurs dispositifs**. Ceux-ci permettent de libérer la parole, d'orienter le ou les collaborateurs vers la recherche de solutions pragmatiques et opérationnelles. Toutes ces approches visent à **restaurer un climat de travail serein**.

Nous proposons ainsi **plusieurs types d'intervention** :

- » SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- » LES GROUPES DE PAROLE
- » MÉDITATION
- » RÉGULATION D'ÉQUIPE
- » COACHING PROFESSIONNEL
- » ANALYSE DES PRATIQUES

3) Remarques sur les « best practices » des sites qui apparaissent en 1er page Google sur Bordeaux.

Le site : <http://www.alterhego.fr/> : Beaucoup de couleurs et beaucoup de clients



Titres au services de pages en développement accordéons.

Cela permet d'alléger la lisibilité mais de mettre en même temps une **structure lourde contenant suffisamment de titres et de textes** pour que le SEO soit bien indexé par les critères Google



Menu: ALTERHEGO Contacts

- Intervenir en situation de crise
- Prévenir les RPS et développer la QVT**
- Développer les pratiques managériales et collaboratives
- Accompagner les transitions professionnelles
- Soutenir et accompagner les acteurs de la transformation

Prévenir les RPS et développer la QVT

Faire face aux exigences accrues du travail, sans altérer la santé des collaborateurs est un enjeu actuel majeur qui nécessite de disposer d'une politique claire et affirmée de prévention des risques psychosociaux (RPS).

Prévenir ces risques ne suffit toutefois pas à développer l'engagement et le plaisir au travail, sources d'épanouissement et d'efficacité collective. Il est également indispensable d'engager le volet complémentaire en développant la qualité de vie au travail (QVT), pour mettre la qualité, la créativité, la coopération et l'autonomie au centre de l'activité de l'entreprise.

- Elaborer une politique de développement de la QVT et de prévention des RPS**
- Realiser un diagnostic RPS - QVT et mettre en oeuvre des actions**
- Realiser le diagnostic d'une équipe en tension**
- Mettre à jour le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)**
- Formez vos équipes, pour prévenir et agir**
- Mettre en place un dispositif de co-vigilance**

Menu: ALTERHEGO Contacts

- Intervenir en situation de crise
- Prévenir les RPS et développer la QVT
- Développer les pratiques managériales et collaboratives
- Accompagner les transitions professionnelles**
- Soutenir et accompagner les acteurs de la transformation

Accompagner les transitions professionnelles

Mettre en œuvre une restructuration socialement responsable consiste à rechercher l'équilibre des intérêts entre toutes les parties prenantes de l'entreprise affectées par les changements inhérents au projet.

ALTERHEGO s'inscrit pleinement dans cette logique :

- en proposant des prestations qui répondent aux besoins d'accompagnement des différents acteurs de l'entreprise durant la période de transition,
- en prêtant la plus grande attention à la situation psychosociale des salariés des périmètres d'intervention concernés, mais aussi plus largement, aux impacts du projet sur le corps social.

Les équipes d'ALTERHEGO agissent dans le but de contribuer au développement de pratiques favorables à la qualité de vie au travail et à la préservation de la santé de chacun.

- Accompagner le management durant la période de changement**
- Accompagner les salariés dans leur transition professionnelle**
- Accompagner la fin de carrière**
- Mettre en place un dispositif de soutien psychologique**

SOLUTIONS POUR TRAVAILLER SUR LE REFERENCEMENT

SEM	=	SEO	+	SEA	+	SMO
Search Engine Marketing = Notre WebMarketing		Search Engine Optimization = Référencement naturel		Search Engine Advetising = Référencement payant		Social Media Optimization = Optimisation des réseaux sociaux
QUOI		-Mots clefs ciblés -Contenu pertinent régulier -Balises HTML, nom des images... -Liens internes et externes		-Google Adwords (enchères au coût par clic)		Création de pages externes au site, de sites satellite d'emailing pour l'optmisation du référencement
COMMENT		Structure & alimentation du site -détaillé services - ajout de réalisations - ajout d'actualités		Achat de mots clefs		-site ou blog satéelite meilleur Cabinet conseil RPS - Youtube, facebook, Viméo... - Viadeo, LinkedIn... -Campagnes d'emailing a tes anciens clients



La proposition répond aux objectifs suivants :

- **Refonte et modernisation**
 - Garder l'adresse actuelle pour profiter de l'historique SMO.
 - Développer une architecture permettant une navigation fluide répétant les « call to action » ou demandes de contact.
- **Présenter les services et les expliquer avec une architecture Web évolutive :**
 - Pour que les internautes comprennent exactement ce que tu proposes : nous expliquerons le qui ? quoi ? comment ? pour chacun des services Alter & Sens - Afin de pouvoir ajouter du contenu et que le contenu se place directement sur les bonnes pages, je propose de faire un « Portfolio » des réalisations, intégrant des tags (...). Ce portfolio nous permettra de faire apparaître la réalisation sur toutes les pages la concernant. (RPS, QVT ...)
- **Cibler certaines requêtes Google Géolocalisées dans la création de la structure du site.**

L'objectif étant d'apparaître sur des recherches du type :
Cabinet conseil RPS et QVT / Cabinet de psychologie du travail / Prévention des Risques Psychosociaux / Qualité de Vie au Travail / Bordeaux / Paris / France / International... ?
Afin de « scorer » sur Google, chaque mot clef choisi recevra une structure sur le site déclinant : Nom de l'eurl, titres de pages, titres d'articles, images, textes, liens, boutons, mots en gras ...
- **L'image de marque :** donner une image professionnelle et en adéquation avec l'évolution des internautes : avec un univers visuel graphique en adéquation aux besoins du projet, adaptable sur tous les supports (PC, MAC, Tablette, Smartphone) permettant une navigation simplifiée. (full screen, full responsive, flexsliders...) + intervention d'une graphiste pour le logo, la carte de visite et le web design + intervention d'un photographe pour les photos des bureaux et des consultants)

Nous pouvons proposer un site composé comme suit :

- Full responsive (pour tout support) full screen (prend tout l'écran).
- Flexslider sur les pages de 1^{er} niveau.
- Jusqu'à 85 pages : dont 7 pages « de menu » avec chacune jusqu'à 5 pages « catégorie » +50 réalisations en portfolio. (Système portfolio, pour que chaque page des projets s'affichent aux locations assignées).
- HTTPS, connecté au Google knowledge graph, plugin Trustpilot, intégration des codes Google Analytics...

Prix du site 4000€ cash ou 1 600€ cash + 80€ par mois sur 4 ans

Conception du site internet	1 500 € HT
Conception, design & mise en page (avec 3 reprises max) (3 jours)	750
> Réflexion, présentation de l'offre et adaptation graphique du site internet	
Suivi de dossier et formation au back office – (3 jours)	750
> Optimisation, Échanges, rassemblement du contenu (textes, images..). Formation à l'utilisation back office)	
Développement du site internet	2500 € HT
Mise en place technique - (2 jours)	500
> Hébergement OVH performance avec sauvegardes.	
> Création de la Base de données MySQL.	
> Installation sur l'hébergeur du CMS Wordpress.	
> Installation du site et du thème.	
Développement des flexsliders du portfolio du Trustpilot, du Google Analytics; Intégration graphique & textuelle, tests, mise en ligne, déclaration aux moteurs de recherche (8 jours)	2000
Délai de réalisation > 12 semaines à réception du contenu (images et textes) fournis par le client	
Total Conception + Développement	4 000 € HT

Il faut alimenter et entretenir son site. C'est nécessaire pour être bien référencé. L'évolution du pilotage du référencement se fait entre autre en fonction de l'analyse des données Google Analytics. Le back-office que nous allons fournir est simple d'utilisation, mais il faut faire les mises à jour du thème Wordpress et des plug-ins installés, renouveler l'abonnement d'hébergement, effectuer les renouvellements du nom de domaine...

Pour la résolution de problèmes ou des ajouts au site après livraison, Push&Pull facture le temps de travail : (600€/jours, 200€/page, 75€/textes ou images). Nous conseillons donc fortement à nos clients un abonnement par mensualité :

Prix du site seul 4000 € HT	Mensualité	Durée de l'Abonnement	Réduction sur le prix du site	Prix du site avec remise commerciale	Total site + abonnement
Site + frais d'abonnement	80 € / mois	1 an	20%	3 200 € HT	4 160€ HT
Analyse des visites par Google Analytics, Pilotage référencements, ajouts et mises à jour trimestrielle du site (jusqu'à 7 documents)	80 € / mois	2 ans	40%	2 400 € HT	4 320 € HT
Maintenance et mise à jour du nom de domaine, de l'hébergement, du thème WordPress, et des plug-ins	80 € / mois	3 ans	50%	2 000 € HT	4 880€ HT
	80 € / mois	4 ans	60%	1 600 € HT	5 440 € HT

Proposition de création des éléments graphiques et des photos

Éléments apportés par la Graphiste Valérie Baran :

Logo seul (3 propositions) :	750 € HT
Logo + carte (3 propositions) :	1 000 € HT

Éléments apportés par le Photographe Camil Tulcan :

Photo d'identité + prise de quelques éléments de tes bureaux (Shooting 2h ; remise numérique):	300 € HT
--	----------

Exemple de prix avec abonnement sur 4 ans + logo+ carte + photos

site après remise	: 1 600 € HT
+ Logo et cartes	: 1 000 € HT
+ Photos	: 300 € HT
Total frais de création :	2 900 € HT + 80€ par mois pendant 4 ans.

Exemple de prix avec abonnement sur 2 ans + logo+ carte + photos

site après remise	: 2 400 € HT
+ Logo et cartes	: 1 000 € HT
+ Photos	: 300 € HT
Total frais de création :	3 700 € HT + 80€ par mois pendant 2 ans.

Exemple de prix pour un site acheté cash sans abonnement + logo + carte + photos

site cash	: 4 000 € HT
+ Logo et cartes	: 1 000 € HT
+ Photos	: 300 € HT
Total frais de création	: 5 300€ HT

Question sur le projet :

Référencement

Quel sont les mots clefs que nous choisissons pour définir Alter & Sens :

-
-
-

Attentes et sites référents :

Détail des attentes pour le nouveau site et ses fonctionnalités :

-
-
-
-

Quelques exemples de sites que tu aimes et que tu n'aimes pas?

-
-
-

Budget : ?

-