

# ALTER & SENS

**Prévention des risques psychosociaux au travail  
Promotion de la qualité de vie au travail**

Présentation 2021

ALTER & SENS

[www.alter-sens.com](http://www.alter-sens.com)

# Le cabinet ALTER & SENS

# 1

ALTER & SENS est un **cabinet de conseil indépendant et organisme de formation** fondé en 2013 par Aurélie AGOSTINI, psychologue du travail et des organisations. Le cabinet intervient auprès d'entreprises privées et publiques pour les accompagner dans leur démarche de prévention des **risques psychosociaux** et d'**amélioration de la qualité de vie au travail**.

Pour la réalisation de ses missions, le cabinet s'appuie sur un réseau de **spécialistes de la santé au travail** et collabore avec des psychologues du travail, psychologues cliniciens, sociologues des organisations, statisticiens du travail et avocats en droit social. Leurs interventions s'effectuent en France entière.

Depuis 2016, le cabinet a également développé un **partenariat avec les enseignants chercheurs de l'université de Psychologie du Travail de Bordeaux** afin de développer des outils d'évaluation utiles à ses clients et maintenir l'actualisation de ses savoirs.

Enfin, le cabinet est actif pour se tenir à jour des **sujets émergents** dans le monde du travail et participe aux manifestations organisées par l'INRS, le Sénat, le CESE, l'ORRPSA ou encore le réseau Santé et Qualité de Vie au Travail. Le cabinet s'est par exemple dernièrement intéressé aux sujets relatifs à l'**uberisation du travail**, la **santé des dirigeants**, le **développement du télétravail**, l'**accompagnement des entreprises en contexte de COVID 19** ou encore l'impact de l'**économie circulaire** sur le travail et les travailleurs.

# 2 Nos domaines d'intervention

ALTER & SENS vous accompagne sur l'ensemble de vos projets en lien avec la prévention des risques psychosociaux et développement de la qualité de vie au travail.



## DÉFINIR VOTRE POLITIQUE DE PRÉVENTION

- Élaborer une stratégie de prévention globale des risques psychosociaux
- Accompagner la définition et la mise en place de dispositifs de prévention
- Accompagner et former des acteurs clés pour la prise en main des dispositifs établis



## EVALUER ET AGIR SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Diagnostiquer les risques psychosociaux au sein de votre établissement
- Mettre à jour votre document unique
- Définir et mettre en place votre plan d'action
- Former vos collaborateurs, managers et équipe dirigeante à la prévention des risques psychosociaux



## ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT SUR LE PLAN HUMAIN

- Accompagner les collaborateurs et porteurs de projets en contexte de changement (contexte : transition métier, réorganisation, fermeture de site, licenciement économique, rachat, délocalisation, ...)
- Diagnostiquer les risques et opportunités en lien avec le changement (étude d'impacts sur le plan humain, diagnostic d'entrée en transition, ...)
- Former le personnel afin de développer des habiletés en contexte de changement

# 2

## Nos domaines d'intervention



### ACCOMPAGNER LES SITUATIONS SENSIBLES EN ENTREPRISE

- Mettre en place une enquête / diagnostic de situation (conflit au travail, situation présumée de harcèlement, suicide au travail,...)
- Agir et communiquer en situation de crise
- Former le personnel pour prévenir les situations à risque
- Mettre en place des dispositifs adaptés
- Mettre en place une procédure de médiation



### ACCOMPAGNER LES COLLECTIFS DE TRAVAIL ET INDIVIDUS

- Mettre en place un dispositif d'écoute
- Réaliser un coaching
- Former à la gestion des situations de stress, à la communication interpersonnelle et aux outils de développement personnel
- Mettre en place des groupes d'analyse de pratique ou de co-développement



### SOUTENIR LES PROCESSUS D'INNOVATION ORGANISATIONNELLES ET NOUVELLES FORMES DE TRAVAIL

- Accompagner les transformations digitales et le management à distance
- Accompagner la mise en place d'organisation du travail alternative
- Développer l'innovation au travail et miser sur la diversité

# Références et affiliations

ALTER & SENS dispose de plusieurs référencements mettant en avant la qualité de ses interventions. Le cabinet, est en effet :

- Enregistré en tant que **cabinet IPRP** (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) auprès de la DIRECCTE sous le numéro 72.33.0133.

- **Référencé par la CARSAT Aquitaine** comme cabinet expert en **prévention primaire des risques psychosociaux**.

- **Référencé par l'ARACT** (Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail) en Aquitaine qui anime un réseau d'intervenants en prévention des risques psychosociaux. Le référencement des intervenants est notamment déterminé par le respect des règles éthiques, la qualité de la méthodologie d'intervention proposée et la formation des intervenants.

- **ORGANISME DE FORMATION** enregistré sous le numéro 72330925033.

- **Référencé au sein du DATADOCK**. ALTER & SENS applique les 21 indicateurs qualité nécessaires pour être référencé.

- La fondatrice du cabinet est **Présidente de l'association "Santé Qualité et Travail"** dont l'objectif est de promouvoir la santé et qualité de vie au travail et de mettre en place des démarches expérimentales.

# 4

## A propos



AURELIE AGOSTINI

Fondatrice et dirigeante du cabinet ALTER et SENS  
Psychologue du travail et des organisations  
15 ans d'expérience professionnelle  
Chargée d'enseignement à l'université de Bordeaux et école doctorale  
Présidente de l'association Santé, Qualité et Travail

Références clients du cabinet dans le domaine de l'enseignement :

- Télécom Paris, Kedge, Ecole doctorale de Bordeaux.

## Quelques références



# Le réseau ALTER & SENS

## Recherche et développement



**ADALGISA  
BATISTELLI //**

Professeure de Psychologie du travail et des organisations  
Responsable du programme de recherche : « Transformation, Innovation, et inclusion au travail »



**JORGE  
VELILLA //**

Consultant RH et Docteur en Psychologie  
  
Sud Ouest



**FABIEN  
VALET //**

Statisticien du travail  
Docteur en statistique  
  
France entière

## Intervenants spécialistes du travail, des organisations et du management



**AURELIE  
AGOSTINI //**

Psychologue du travail et des organisations  
  
Sud ouest / Ile de France



**BARBARA  
MAES //**

Psychologue du travail et des organisations  
  
Sud Est



**SOPHIE  
DUCHINI //**

Consultante en ressources humaines et management  
  
Centre Est



**ANTOINE  
DEBURE //**

Docteur en sociologie des organisations  
  
Ile de France - / Sud Ouest

## Psychologues cliniciens



**CLAIRE  
QUENNESSON //**

Psychologue du travail et des organisations  
  
Sud Ouest



**FRANCOIS  
CHARTON //**

Psychologue clinicien  
  
Ile de France



**ELSA  
VOUTERS //**

Psychologue clinicienne  
  
Centre Est

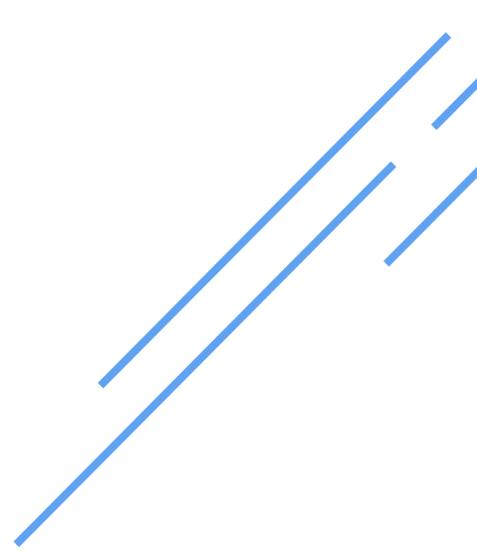


**ANNE  
MICHEL //**

Psychologue clinicienne  
  
Ile de France

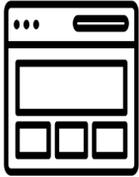


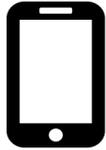
# Garder le contact



## Coordonnées

 aurelie.agostini@alter-sens.com

 www.alter-sens.com

 06 59 64 24 38

